

Når skal barnet holdes hjemme?

Det er høysesong for omgangssyke og akutt diaré. For å unngå smitte, er det blant annet viktig at syke barn holdes hjemme.

Av: [Informasjonsavdelingen](#) 23.10.2015

(Denne artikkelen ble først publisert i et nyhetsbrev til kundene i PBL Bedriftshelsetjeneste i slutten av september.)

Sykepleier i PBL Bedriftshelsetjeneste, Irmelin Krantz, opplever ofte i møte med barnehagene at ansatte forteller om foreldre som leverer syke barna i barnehagen. Det kan være ulike årsaker til dette, som mangel på kunnskap, tøffere jobbmarked eller «viktige møter på jobben».

Vanskelig å unngå smitte

Selv om mange barnehager har gode rutiner for hygiene og smittevern i barnehagen kan det være vanskelig å unngå smitte dersom et smittet barn kommer i barnehagen. Barnehagen må derfor sørge for at alle foreldrene får informasjon ved smittsomme sykdommer. Dette kan gjøres i form av brev, plakat i garderoben, sms, barnehagens hjemmeside, sosiale medier eller muntlig beskjed.



Konsekvenser ved å levere syke barn i barnehagen

Det er viktig at dere i barnehagen påpeker konsekvenser ved å levere syke barn i barnehagen:

- Smittes barna, er det også større sjanse for at de ansatte blir smittet
- Det kan være barn med svakt immunforsvar i barnehagen
- Smittefaren øker også til foreldrene
- Sykefravær blant personalet fører til redusert kvalitet på tilbudet til barna
- Avdelinger kan bli stengt

Dersom foreldre sender barnet i barnehagen mens det ennå kan smitte andre, risikerer man å få en ond sirkel hvor smitten ikke slipper taket. Da er det bedre å holde barnet hjemme den ene gangen og få stanset utbruddet.

Når skal barnet holdes hjemme

Det aller viktigste å se etter er barnets allmenntilstand og at det selvsagt er feberfri. Det holder ikke å gi barnet Paracet før det leveres i barnehagen.

Husk at små barn trenger hvile når det ikke er i form. Virker barnet slapt og utilpass, bør det få være hjemme. Ikke nøl med å si i fra dersom du ser at et barn ikke virker opplagt ved leveringen på morgenen.

Typiske smittsomme sykdommer i barnehagealder hvor barnet skal holdes hjemme:

Omgangssyke

En av verstingene i barnehagen når det kommer til smitte, er omgangssyke. I mange år har Folkehelseinstituttet rådet foreldre og barnehager til å holde barnet borte fra barnehagen i 48 timer etter at diaré har opphørt eller barnet har sluttet å kaste opp. Det er en anbefaling PBL Bedriftshelsetjeneste støtter. Mange foreldre synes regelen er veldig streng og derfor vanskelig å overholde overfor arbeidsgiver. Spesielt ettersom man holder et «friskt» barn hjemme.

Kraftig øyebetennelse

Barnet holdes hjemme til det er igangsatt behandling eller til pussdannelse er avtatt

Vannkopper

Barnet holdes hjemme til de er tørket ut og allmenntilstanden er god.

Brennkopper

Barnet holdes hjemme til det ikke lenger er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre barnehagebarn direkte eller indirekte gjennom kontaktpunkter

Barnemark

Barnet holdes hjemme til påbegynt behandling

Hodelus

Barnet holdes hjemme til påbegynt behandling

Barnemark og lus er dessverre fremdeles tabubelagt hos noen foreldre. Flere tilfeller kunne vært unngått om foreldre hadde gitt barnehagen beskjed ved smitte, slik at andre foreldre kunne fått informasjon. De ansatte må oppfordre foreldrene til å være åpne og samarbeide om smittevern.

Når trenger ikke barnet å holdes hjemme:

Ved enkelte sykdommer er det ikke hensiktsmessig å holde barn hjemme. Det kan være fordi sykdommen i stor grad smitter før symptomer oppstår, fordi smitterisikoen er svært liten når barnet er blitt frisk, eller fordi tilstanden er så vanlig og lite alvorlig at det ikke er nødvendig å holde barnet hjemme. Dette gjelder blant annet:

- Femte barnesykdom
- Hånd, fot, - og munnsyke
- Vorter og mollusker